



# آسان‌گیری و آسان‌گزینی

پندهای مسجدی

تدوین و نشر:

بنیاد مجازی آبادگران مساجد

[www.aabadgaran.ir](http://www.aabadgaran.ir)



## ❖ عنوان پند: آسان‌گیری و آسان‌گزینی

### ❖ پندنامه

یکی از توصیه‌های دین مبین اسلام، «آسان‌گیری و آسان‌گزینی» در جریان زندگی است. انس بن مالک روایت نموده که رسول‌الله (ص) فرموده: «يَسِّرُوا وَلَا تُعَسِّرُوا وَبَشِّرُوا وَلَا تُنْفِرُوا» (متفق علیه)؛ یعنی: «آسان‌گیر باشید و سخت‌گیر نباشید؛ و بشارت بدهید و نفرت آفرینی نکنید». در اینجا رسول‌الله (ص) آسان‌گرفتن را با بشارت‌دهنده بودن نسبت می‌دهد و سخت‌گیری را مایه‌ی نفرت آفرینی می‌داند.

در این روایت، تاکید بر آسان‌گیری نسبت به دیگران شده است؛ اما نسبت به خود نیز بهتر است آسان‌گیر و آسان‌گزین بود؛ از عایشه روایت شده که: «مَا خَيْرَ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بَيْنَ أَمْرَيْنِ إِلَّا اخْتَارَ أَيْسَرَهُمَا مَا لَمْ يَأْتُمْ» (رواه مسلم)؛ یعنی: «رسول‌الله (ص) در انتخاب میان دو کاری که گناه نباشند، آسان‌ترین آن‌ها را انتخاب می‌کرد».

پس به این ترتیب، آسان‌گرفتن و سخت‌نگرفتن بر خود و دیگران، یکی از خواسته‌های رسول‌الله (ص) بوده است. حتی خداوند متعال نیز در تعامل با بندگانش در خصوص ادای تکالیف بندگی، با رویکردی انعطاف‌پذیرانه، رخصت‌هایی را منظور فرموده تا آن‌ها را به سختی و مشقت نیندازد؛ چون هدف غایی دین، تزکیه و تطهیر و رستگاری آدمی است، نه رنج و سختی کشیدن؛ همچنان که در قرآن کریم آمده: «يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ» (بقره: ۱۸۵)؛ یعنی: «خداوند برای شما آسانی می‌خواهد و برای شما سختی و دشواری نمی‌خواهد».

به این ترتیب، شایسته‌ی همه‌ی اهل ایمان است که نسبت به خود و همه‌ی کسانی که پیرامون آن‌ها هستند، آسان‌گیر و آسان‌گزین باشند و از ایجاد سختی و مشقت برای خود و دیگران، پرهیز نمایند.