



# روز جهانی پیشگیری از خودکشی

خطبه‌های پیشنهادی

تدوین و نشر:

بنیاد مجازی آبادگران مساجد

[www.aabadgaran.ir](http://www.aabadgaran.ir)



خطبه‌ی این هفته به مناسبت «روز جهانی پیشگیری از خودکشی» است. در همه‌ی جهان روز دهم سپتامبر (برابر با ۱۹ شهریور) به عنوان روز جهانی پیشگیری از خودکشی شناخته شده است. به همین مناسبت، برنامه‌هایی برای افزایش آگاهی عمومی در خصوص شناسایی نشانه‌های خودکشی و معرفی راه‌حل‌های پیشگیری از آن و سایر بیماری‌های ذهنی مرتبط با آن در نظر گرفته شده که برای تحقق این هدف، از ظرفیت رسانه‌ها و مؤسسات مردم‌نهاد مختلف نیز استفاده می‌شود.

## ❖ بحث

خودکشی یک تلاش و اقدام آگاهانه به منظور خاتمه‌دادن به زندگی شخص توسط خودش است که ممکن است این اقدام، موفق یا ناموفق باشد. خودکشی یک عامل مخرب و ساختارشکن در هر جامعه محسوب می‌شود و یکی از ۲۰ علل اصلی مرگ و میر در جهان است. طبق آمار گرفته شده در هر ۴۰ ثانیه، یک نفر در جهان به دلیل خودکشی جان خود را از دست می‌دهد. سالانه در جهان ۲۰ تا ۶۰ میلیون نفر اقدام به خودکشی می‌کنند که در بین آن‌ها ۱ میلیون نفر موفق به خودکشی می‌شوند. طبق آمارهای سازمان بهداشت جهانی به ازای هر خودکشی موفق ۲۰ خودکشی ناموفق صورت می‌گیرد.

به طور کلی، «روز جهانی پیشگیری از خودکشی» بر مبنای دو هدف برگزار می‌شود: اول، نظم‌دهی جهانی، منطقه‌ای و ملی به منظور آگاهی‌بخشی عمومی در خصوص رفتارهای منجر به خودکشی و نحوه‌ی جلوگیری از آن؛ و دوم توانمندسازی کشورها برای اجرای طرح‌های پیشگیری از خودکشی.

## ✓ علل روانی خودکشی

- ۱) افسردگی، شایع‌ترین و مهم‌ترین دلیل خودکشی است.
- ۲) بیماری‌های روانی که در آن انسان دچار توهم می‌شود.
- ۳) اعتیاد به مواد مخدر و روان‌گردان و مشروبات الکلی.
- ۴) بیکاری مبتنی بر فشارهای مالی و بحران‌های اقتصادی.
- ۵) بیماری‌های جسمی که معمولاً کم‌ترین تأثیر را در خودکشی دارند.

## ✓ خودکشی از دیدگاه دین مبین اسلام

خودکشی در دین اسلام، امری حرام محسوب می‌شود؛ چون جانی را که خداوند به آدمی بخشیده، فقط او باید از وی بستاند. و کسی حق ندارد به صورت تعمدی، این جان را از خودش یا دیگران، بگیرد. لذا از دیدگاه اسلام، خودکشی گناه کبیره محسوب می‌شود. قرآن کریم راجع به خودکشی می‌فرماید: «وَلَا تَقْتُلُوا أَنْفُسَكُمْ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُمْ رَحِيمًا\* وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ عُدْوَانًا وَظُلْمًا فَسَوْفَ نُصَلِّيهِ نَارًا وَكَانَ ذَلِكَ عَلَى اللَّهِ يَسِيرًا» (النساء: ۲۹-۳۰)؛ یعنی: «و خودکشی نکنید، خداوند نسبت به شما مهربان است و هر کس این عمل را از روی تجاوز و ستم انجام دهد، به زودی او را در آتش وارد خواهیم ساخت و این کار برای خدا آسان است».

## ✓ اقدامات موثر برای پیشگیری از خودکشی

- ۱) محدود کردن دسترسی به روش‌های معمول خودکشی
- ۲) شناسایی زودرس افراد در معرض خودکشی و درمان عوامل خودکشی در آنان
- ۳) پیشگیری و درمان افسردگی و بیماری‌های روانی در افراد
- ۴) آموزش‌ها و ترتیب دادن برنامه‌ها و سخنرانی‌ها توسط روان‌شناسان، کارشناسان و علمای دینی و نیز گزارش مسئولانه رسانه‌ها درباره موارد خودکشی.

## ❖ جمع‌بندی و نتیجه‌گیری

ردیف	جمع‌بندی بحث
۱	خودکشی یک تلاش و اقدام آگاهانه به منظور خاتمه‌دادن به زندگی شخص توسط خودش است که ممکن است این اقدام، موفق یا ناموفق باشد.
۲	«افسردگی»، «بیماری‌ها و فشارهای روانی»، «اعتیاد»، «بیکاری» و «بیماری‌های جسمانی» از جمله علل خودکشی هستند.
۳	خودکشی از نظر دین مبین اسلام، حرام است و عامل آن، به دوزخ می‌رود.
۴	برای جلوگیری از خودکشی باید افراد در معرض خطر را شناسایی کرد و دسترسی آنان به روش‌های خودکشی را محدود نمود و آموزش‌های لازم را به آنان ارائه داد.